

Het jaar van de hoop (5):

‘Meer seks is sowieso een goed advies’

De Gentse seksuoloog en antropoloog **Wim Slabbinck** – rad van tong, ogen vol vuur – vraagt hoogdringend aandacht voor de problemen van de man: ze zijn even tabrijk als zorgwekkend en houden zich schuil achter een misleidend pantser van zelfvertrouwen. ‘Mannen lijden steeds meer onder het heersende mannelijkheidsideaal.’

James, een opgepoetst blazoen!

TIM VAN STEENDAM

over borsten, voetbal of nieuwe recepten voor gin-tonic. Het wordt tijd dat men rekening houdt met het feit dat mannen ook gevoelens hebben. Slechts 1 op 8 mannen gaat bij een psychologische hulpverlener langs. Dat betekent dat 7 op 8 mannen hun problemen voor zich houden, met alle risico's van dien.»

HUMO We leven in het tijdperk van de alfaman: Trump, Poetin, Erdogan, Wilders. Hebben zulke figuren een invloed op het zelfbeeld van de gewone man?

SLABBINCK «De autoritaire figuur met zijn oude, conservatieve ideeën en seksistische uitspraken neemt jammer genoeg opnieuw belangrijke maatschappelijke posities in. Het enige wat we daar tegenover kunnen stellen, is dialoog en begrip voor elkaar.

En de hoop dat zulke figuren weer snel verdwijnen.»

HUMO Onze samenleving wordt niet alleen conservatiever, uit onderzoek zou blijken dat ze ook steeds preutser wordt.

SLABBINCK «De monokini ligt terug in de kleerkast. Jongeren op school gaan opnieuw douchen met hun slipje aan, maar hebben tegelijk de mogelijkheid om privé een enorme hoeveelheid aan expliciet

«Een goed begrip van seksualiteit en relaties lijkt mij belangrijker dan de stelling van Pythagoras»

materiaal te consumeren. Het publieke naakt verdwijnt. Ook op functioneel naakt, zoals een vrouw die in het openbaar borstvoeding geeft, kijkt men steeds meer neer. Beelden die we in de privé sfeer met één klik kunnen opvragen, zorgen in het openbaar meteen voor ophef. Herinner u het hele gedoe met de muurschilderingen in Brussel van de vulva en de penis. Is het u opgevallen dat die vulva geen clitoris had?»

HUMO Euh, neen.

SLABBINCK «Daar heb ik als seksuoloog oog voor. Vrouwen komen eerst en vooral klaar door de clitoris te bespelen, maar in de muurschildering was het kroonjuwel van de vrouwelijke seksualiteit niet zichtbaar. Alsof het niet van belang is. Dat sterkt mij in mijn pleidooi voor de invoering van de 3D-clitoris op school. Door de eeuwen heen hebben mannen tal van fallussymbolen opgericht, zoals de menhirs en zelfs de Trump Towers. Vrouwen hebben geen symbool waarmee ze kunnen pronken. Maar de laatste tijd zien we meer en meer kunstenaars met de clitoris aan de slag gaan. In Frankrijk worden nu de lessen seksuele opvoeding opgeleukt door een ge-3D-printhe weergave van de kittelaar, zodat meisjes een beeld krij-

hoe we moeten omgaan met clitoris en penis

gen van wat er precies in en met hun lichaam gebeurt als ze seksueel worden gestimuleerd. Daarom heb ik minister van Onderwijs **Hilde Crevits** aanbevolen om ook hier dergelijke 3D-modellen te gebruiken.»

HUMO Er liggen plannen op tafel om in delen van het TSO seksuele voorlichting voortaan onder te brengen in het leerplan aardrijkskunde. Met andere woorden, binnenkort horen onze jongeren van de aardrijkskundeleraar op welke meridiaan ze de lustgrot kunnen vinden. Is dat een positieve evolutie?

SLABBINCK «Dat lijkt mij eerder een stap achteruit. Scholen vragen mij vaak om te komen praten over seksualiteit. Het valt me telkens op dat kinderen een behoorlijk goede kennis hebben van de biologische kant. Ze weten alles over zygoten en spermatozoiden, maar niets over het psychologische aspect van seks. Een goed begrip van seksualiteit en relaties lijkt mij als mens belangrijker dan kennis van de stelling van Pythagoras. De relationele en seksuele gezondheid draagt in hoge mate bij aan het geluk in ons volwassen leven en helpt ons in de strijd tegen depressies en burn-outs.»

HUMO Filosoof Alain de Botton pleit voor het vak Liefde op school.

SLABBINCK «Daar ben ik het volledig mee eens. Kinderen die leren dat men aan een relatie kan werken, dat verliefdheid en seksueel verlangen in een relatie na verloop van tijd

kunnen afnemen, zijn beter gewapend om die problemen op latere leeftijd op te lossen.

»Of je het nu wilt of niet: kinderen worden blootgesteld aan pornografie. Het is de taak van de overheid én van de ouders om daarover te communiceren.»



HUMO Hoeft porno voor kinderen slecht te zijn? Uit recent onderzoek van de Universiteit Gent blijkt nogal verrassend dat jongeren die porno kijken een positievere houding hebben tegenover het andere geslacht.

SLABBINCK «Dat was inderdaad een heel opmerkelijke uitkomst. Ook uit Amerikaanse studies blijkt dat mannen die naar porno kijken minder seksistisch zijn en een grotere voorstander zijn van gelijkheid op de werkvloer. Pornografie heeft dus niet altijd een negatieve invloed op jongeren, maar het blijft niettemin een enge kijk op seksualiteit. En een kleine groep jongeren wordt er net

ten. Mannen met erectiestoornissen zijn vaak fundamenteel ontevreden over hun persoonlijk leven. Ik ontvang een grote groep dertigers die maagd is en maar moeilijk met seksualiteit om kan. Voor mannen blijft het een groot taboe om daarover te praten.

»Seks is een basisrecht. Er zijn veel groepen in onze maatschappij die geen toegang hebben tot seksualiteit en intimiteit: mensen met een beperking of ouderen in rusthuizen. Onze maatschappij moet durven na te denken over hoe ze zulke mensen kan helpen.»

HUMO U denkt aan gesubsidieerde prostituties?

SLABBINCK «U kunt dat zo noemen. Ik heb het liever

«De meeste mannenbladen gaan over borsten en voetbal. Het wordt tijd dat ook onze gevoelens aan bod komen»

seksistischer door. Net voor hen is die duiding, dat porno geen realiteit is, van belang.»

HUMO De Duitse levenskunstfilosoof Wilhelm Schmid beschreef onlangs in zijn boek ‘Sex-out’ het probleem van de seksuele lusteloosheid in een door seks bezeten maatschappij. Eén van zijn adviezen was: méér seks.

SLABBINCK «Seks is sowieso een goede manier om te ontspannen. Seks is het schoolvoorbeeld van een verbindende daad. We zoeken bij onze partner naar begrip. Die toenemende lusteloosheid valt me ook op onder mijn patiën-

over een vorm van seksuele dienstverlening. De vzw Aditi is hier trouwens al een tijdje mee bezig.»

HUMO Wat raadt u koppels aan om er een intiem 2017 van te maken?

SLABBINCK «Om meer bij de waardevolle momenten stil te staan. In een relatie kijken we nogal gemakkelijk naar wat er niet is. Mokken om wat je niet hebt, heeft weinig zin. Het is geen slecht voornemen om meer te genieten van wat wél goed gaat. Verandering gaat nu eenmaal makkelijker als je naar de positieve zaken in je relatie kijkt.»

Voor Wim Slabbinck was 2016 het jaar waarin binair denken centraal stond: alles was zwart of wit, positief of negatief. ‘Ook de tegenstelling tussen mannen en vrouwen groeide,’ constateert hij.

WIM SLABBINCK «In het debat rond seksisme praat men vaak over de vrouw als slachtoffer en de man als dader, maar seksisme heeft geen geslacht. Ook mannen zijn vaak het slachtoffer. Er bestaat bijvoorbeeld een vrouwenraad die seksisme onder de aandacht brengt, maar geen mannenraad. Bizar, toch? Men heeft het over het glazen plafond voor vrouwen, maar zelden over de glazen vloer voor mannen. De werkomstandigheden bij typische mannenjobs leiden vaker tot ongevallen. Het zelfmoordcijfer bij mannen is drie keer hoger dan bij vrouwen en hun depressies slepen gemiddeld langer aan omdat ze er minder snel durven aan toe te geven. Jongens krijgen meer en sneller pillen voorgeschreven dan meisjes. Ik hoop écht dat er in 2017 meer aandacht uitgaat naar deze problemen. Steeds meer mannen krijgen het moeilijk met het heersende ideaal van de autoritaire, zelfstandige man. Dat heeft een negatieve impact op hun gezondheid.»

HUMO Krijgt u in uw praktijk veel mannen over de vloer die onder de druk bezwijken?

SLABBINCK «Ja. Voor vrouwen is er de voorbije decennia met de opkomst van de pil, de seksuele revolutie en het algemeen stemrecht veel ten goede veranderd. Voor mannen blijft de tijd stilstaan. De meeste mannenbladen gaan